

visetas

Member of TAAN WORLDWIDE



# **„Lietuvos automobilių sporto federacija“ ŽINIASKLAIDOS MONITORINGAS**



Bendrovė	Šaltinis (auditorija)	Komunikacinė žinutė	Data	Pastabos
LASF	automanas.tv3.lt (796 395) sportas.info	<p><b>Automobilių sportas – gyvenimo dalis</b></p> <p><b>Tauras Tunyla: apie meilę autosportui ir Lietuvos vėliavą lagamine</b></p> <p>Tauras sutiko prisidėti prie <b>LASF</b> iniciatyvos, kuria siekiama paskatinti domėtis automobilių sportu ir papasakoti savo istoriją. Kaip pats teigia, vienas jo tikslų – užkrėsti žmones meile šiam sportui.</p>	2016-10-31	Pranešimas spaudai.
	skrastas.lt pakruojo.krastas.lt musu.skrastas.lt	<p><b>Linkuvą drebino sportiniai automobiliai</b></p> <p>„Labai norėtume, kad Pakruojo rajone pradėtų vykti Lietuvos automobilių slalomo čempionato vieno iš etapų varžybos. „Linkuvos taurė-2016“ stebėjęs kraštiečiai, <b>Lietuvos automobilių sporto federacijos</b> atstovas Silverijus Lapėnas gerai įvertino Linkuvoje paruoštą trasą. Todėl galima tikėtis, kad pateikus federacijai paraišką rengti čempionato varžybas, ji bus patenkinta“, - “akė V.</p>	2016-10-28	Minima kontekste.



		Šeižė.		
	automanas.tv3.lt sportas.info	<p><b>Supažindins visuomenę su jaunąja karta</b></p> <p><b>Lietuvos automobilių sporto federacija (LASF)</b> pradėjo iniciatyvą, kurios esmė – supažindinti visuomenę su jaunąja automobilių sporto karta. Jauni ir perspektyvūs šios sporto šakos atstovai pasidalins su skaitytojais savo istorijomis, papasakos apie perspektyvas bei iššūkius, su kuriais tenka susidurti šiame sporte.</p>	2016-10-26	Pranešimas spaudai.
	delfi.lt (1 190 538) automanas.tv3.lt (796 395)	<p><b>Ralio čempiono vardas uždirbamas sūriu prakaitu</b></p> <p><b>Lietuvos automobilių sporto federacijos</b> prezidentas Romas Austinskas taip pat negailėjo gerų žodžių paskutiniajam LRC etapui, kuris niekuomet nebūna lengvas, nes po viso sezono sportininkai dar turi atrasti jėgų pademonstruoti savo meistriškumą ir suvaldyti įtampą.</p> <p>„Apie šių metų čempionatą galiu pasakyti tiek, kad jis buvo tikrai įtemptas ir atkaklus, lenktynininkai neturėjo kada nuobodžiauti, nes turėjo įrodyti, kad yra verti varžytis dėl čempiono titulo. Na, o ralio bendruomenei, kaip ir kasmet, buvo sukurta didelė šventė“, - savo mintimis dalijosi R. Austinskas.</p>	2016-10-24	Pateikiamas LASF prezidento komentaras apie LRC.
	15min.lt (1 081 330)	<b>Lenktynininkams – speciali</b>	2016-10-19	Minima kontekste.



	<p>alfa.lt (599 336) automanas.tv3.lt (796 395) lzinios.lt (92 502) automanas.autogidas.lt (382 302) 98.lt sportas.info auto-bild.lt prim.lt gimnazistai.jggimnazija.lt</p>	<p><b>treniruočių bazė</b></p> <p><b>LASF</b> ir <b>LMSF</b> federacijų prezidentai susikovė spalvų dvikovoje, kurioje reikia kuo greičiau pagal duotas spalvas sudėlioti kugelius. Dvikovoje, žinoma, laimėjo draugystė. Beje, atidarymo metu lyg susitarę abu prezidentai M. Pocius naujai įkurtam centrui padovanojo po laimę nešiančią pasagą.</p>		

## LIETUVOS AUTOMOBILIŲ SPORTO FEDERACIJOS PUBLIKACIJOS

# Automobilių sportas - gyvenimo dalis

## Tauras Tunyla : apie meilę autosportui ir Lietuvos vėliavą lagamine

Komunikacinis pranešimas  
2016-10-31

**Tauras Tunyla – 23-jų metų sportininkas, kuris kartingo trasose jau nuo penkerių metų. Pirmą kartą ant nugalėtojo pakylos jis užlipo būdamas vos septynerių. Šio sportininko sąskaitoje – daugybė laimėjimų: ne vieną kartą jis yra tapęs „50cc“ , M-125 Junior“ kartingo čempionu, turi tris „Autoplius Fast Lap“ varžybų nugalėtojo metinius titulus ir daugelį kitų pergalių. Tauras sutiko prisidėti prie LASF iniciatyvos, kuria siekiama paskatinti domėtis automobilių sportu, ir papasakojo savo istoriją. Kaip pats pats teigia, vienas jo tikslų – užkrėsti žmones meile šiam sportui.**

### **Kas tave atvedė į automobilių sportą?**

Juokauja, kad mane užsiimti šiuo sportu paskatino benzinas, tekėjęs senelio, po to ir tėčio kraujyje.

### **Kodėl iš daugelio sporto šakų pasirinkai būtent kartingą?**

Nuo jaunystės iki pat šių dienų mano tėtis yra ne ką mažiau sergantis ta pačia liga, kaip ir aš – kas turi ratus, vidaus degimo variklį ir vairą, privalo „lėkti“. Penkerių metų gimtadienio proga nuo tėčio gavau jo rankomis pagamintą kartingą ir tai buvo pirmasis žingsnis, paskatinęs tapti tuo, kuo esu šiandien. Turbūt kiekvienas profesionalas pritarš, kad važiavimas kartingu nuo pat mažų dienų, atkaklumas, finansai, teisinga teorija ir priežiūra – sąlygos, kurios augina naują, būsimų profesionalų, kartą. Galima sakyti, kad už mane sporto šaką pasirinko tėtis ir manau, jog pasirinko teisingai. Dabar lenktyniauju automobiliais – tai kitas mano žingsnis.



### **Ką manai apie automobilių sporto padėtį Lietuvoje?**

Lietuva – krepšinio šalis. Šioje sporto šakoje turėjome kelias kartas didvyrių, kaip ir kitos šalys. Tik skirtumas tas, kad kitos šalys stebi ir skatina talentingus tautiečius ne tik krepšinio aikštelėje ar plaukimo baseinuose.

Nepaisant to, per paskutinį dešimtmetį sparčiu tempu besivystanti automobilių sporto kultūra – plečiasi ir mūsų šalyje. Renginių spektras įvairus: nuo parodų, tokių, kaip „Chill’N’Grill“ arba „FreshFit“, kur jaunimas su užsidegimu, kruopščiai ir skoningai ruošia ir pristato savo techniką, iki tokių išvystytų automobilių lenktynių kaip „Autoplius Fast Lap“, „300 Lakes Rally“, BATCC, „ENEOS 100 km“ ar šonaslydžio čempionatas, „Braliukų Mūšis“ ir t.t. Atsiranda ne tik vis daugiau jaunų ir perspektyvių sportininkų, bet ir daugiau žmonių, kurie tuo domisi. Visas šis gražus progresas tikrai džiugina. Išlieku optimistu: siekiu ir sieksiui atkreipti tautos dėmesį į autosportą ir viliuosi, kad vieną gražią dieną jis bus dar populiariesnis.

### **Kokias savybes tau išugdė autosportas?**

Manau, kad automobilių sportas išugdo asmenybę. Tačiau, pripažinsiu, tam tikrai reikia daug ir didelių pastangų. Savo pajamas išleidžiu stabdžių kaladėlėms, kurui, padangoms, treniruotėms bei patalpų nuomai. Ką jau kalbėti apie laisvalaikį ar sveikatą. Tačiau po didelių investicijų pasiekiamas rezultatas mane verčia jaustis gyvu!

### **Kaip kovoji su įtampa, patiriama varžybų trasoje?**

Automobilių sporte įtampa atsiranda nuo force majeure arba nebaigtų namų darbų. Kitu atveju, jos būti šiame sporte negali, nes įtampa nei trupučio nepadeda, priešingai – gali labai sutrukdyti. Niekam nėra naujiena, kad sudėtingiausia čia – balansas tarp atiduodamų jėgų ir finansų.

### **Kiek paprastai užtrunka tavo pasiruošimas varžyboms?**

Tai priklauso nuo lenktynių tipo. Kadangi važiuoju sprint tipo žiedinėse lenktynėse, man reikalinga maksimali koncentracija, kai važiavimas trunka valandą aukštoje temperatūroje, artimos kovos sukuryje. Asmeniškai aš, mėnesį prieš lenktynių startą pradedu daryti vis stipresnius kardio pratimus bei bėgimą. Niekada neturėjau patirties dalyvaujant endurance (ilgų distancijų) tipo lenktynėse, bet labai norėčiau. Manau, kad fizinio bei psichologinio pasiruošimo procesas turėtų prasidėti anksčiau.

### **Ar po varžybų nesunku vėl įprastai elgtis keliuose ir laikytis visų nurodytų taisyklių?**

Yra pavyzdžių, įrodančių, kad lenktynininkas ne visada gali būti geras vairuotojas gatvėse. Asmeniškai aš, vairuodamas mieste jaučiu didelę pagarbą aplinkiniams ir stengiuosi nesudaryti pavojingų situacijų nei sau, nei kitiems. Gatvėse nesinori greitai

važiuoti – tam nėra saugių sąlygų: teisėjų kiekvienoje sankryžoje bei tiesiojoje, aptvertų pėsčiųjų, automobilių su saugos lankais ir budrių vairuotojų. Čia kitoks eismas, kitoks vairavimas ir nesinori to maišyti.

### **Kiek procentų sėkmingo rezultato sudaro talentas, sunkus darbas ir aplinkybės?**

Aš sportininkus skirstau į du tipus: talentus ir juodadarbius. Abu tipai gali pasiekti panašių rezultatų. Viskas įmanoma, tik reikia daug pastangų.

### **Kokius lūkesčius esi išsikėlęs sau automobilių sporte?**

Visų planų atskleisti nesinori, sakoma, kad nepasiseks (šypsosi). Laiptelis po laiptelio siekiu ir einu link savo tikslo. Prieš tris metus galėjau pasvajoti apie sugrįžimą į šį sportą, o šiandien turiu tris „Autoplus Fast Lap“ nugalėtojo titulus. Stengiuosi užkrėsti žmones savo noru bei užsidegimu, pritraukti naujos kartos dėmesį bei susidomėjimą. Visada vežiojuosi išlygintą ir sulankstytą Lietuvos vėliavą savo lagamine šalia šalmo.

### **Kas tave labiausiai motyvuoja siekti aukštumų?**

Jausmas, kai komandos inžinieriai uždaro automobilio duris, nusileidi šalmo stikliuką, „išmini“ sankabą, įjungi pirmą bėgį ir orkestro garse lauki to, kas prasidės už penkių sekundžių ir tu tam būsi pasiruošęs.

### **Kaip vertini šį savo sezoną?**

Stengiausi važiuoti visur, kur galėjau ir įgauti visos įmanomos patirties. Šiomet pradėjau važiuoti automobiliu, kuris yra varomas priekine ašimi. Kitokia vairavimo technika, tačiau rezultatai metų gale labai džiugina ir mane, ir aplinkinius.

### **Ar turi autoritetų, į kuriuos stengiesi būti panašus? Kas jie?**

Yra sportininkų į kuriuos noriu būti panašus iš marketinginės pusės: K. Block, Mad Mike, K. Raikkonen ir t.t. Jeigu reikėtų įvardyti savo lenktynininko idealą, jis būtų Ayrton Senna.

### **Internetė:**

<http://automanas.tv3.lt/tauras-tunyla-apie-meile-autosportui-ir-lietuvos-veliava-lagamine/>  
<http://www.sportas.info/naujienos/34796-i-autosporta-atvede-benzinas-tecio-kraujyje.html>



# Linkuvą drebinio sportiniai automobiliai

2016-10-28

**Šeštadienį Linkuvoje vykusios pirmosios automobilių slalomo varžybos „Linkuvos taurė – 2016“ sulaukė daugiau kaip aštuonių dešimčių dalyvių iš visos šalies. Jų organizatoriai, Pakruojo automobilių sporto klubo (ASK) nariai, puoselėja planus varžybas rengti visose seniūnijose ir taip populiarinti šį sportą.**

## **Nugalėtojų pakyla**

Dalyviai dėl apdovanojimų varžėsi penkiose klasėse.

Damų klasėje slalomo trasą Linkuvos centrinėje aikštėje greičiausiai įveikė pakruojietė Gintarė Gegieckaitė su „Volkswagen Polo“, antrą rezultatą pasiekė panevėžietė Sandra Petrovienė, trečioje vietoje liko Liveta Čekanauskaitė iš Šiaulių.

G. Gegieckaitė startavo ir FWD (automobilių priekiniais varomais ratais) klasėje, iš 26 dalyvių užėmė 7-ąją vietą. Šioje klasėje visas prizines vietas iškovojo Panevėžio sportininkai: pirmąją – Mindaugas Draugelis su „Seat Ibiza“, antrąją ir trečiąją – dviem automobiliais startavęs Mantas Petrovas.

RWD klasėje slalomo trasoje buvo greičiausias ir tiksliausias (nepririnkęs baudos sekundžių už padarytas klaidas) Darius Jakštonis iš Panevėžio, su „Hon-da s2000“ teužtrukęs kiek daugiau nei 35 sekundes. Antrąją vietą laimėjo šiaulietis Mantas Vrubliauskas su „Mazda“, trečiąją – „BMW318“ vairavęs Donatas Karpys iš Telšių. Ne vieną sportininką greičiu ir tikslu vairavimu lenkė L. Čekanauskaitė, šios automobilių klasės įskaitoje likusi šešta iš penkiolikos dalyvių.

AWD klasėje įtemptai kovojo panevėžiečiai ir varžybų organizatorių Pakruojo ASK atstovai. Susumavus rezultatus, klasės nugalėtojo taurė atiteko šiauliečiui Nerijui Petrauskiui, važiavusiam su „Audi 80“, antroji ir trečioji – Panevėžio automobilininkams T. Petroniui ir Egidijui Nevliui.

Daugiausiai paraiškų sulaukusioje „Open Sport“ klasėje į startą stojo trisdešimt trys dalyviai. Aršiausia kova dėl prizinių vietų vyko tarp Panevėžio klubų „Lada Sport“ ir „Greičio svajonė“ narių, profesionalių vairuotojų. Geriausią visų varžybų laiką (34,67



sekundės) trasoje pasiekęs D. Jakštonis bendroje klasės įskaityje liko antras, aukščiausią pakylės vietą užleidęs T. Petroniui. Trečiosios vietos prizas atiteko M. Draugeliui.

Šešetas greičiausiai važiavusių sportininkų (šiaulietis ir penki panevėžiečiai) stojo į finalinį startą kovoti dėl Linkuvos taurės. Ją laimėjo D. Jakštonis, 0,612 sekundės aplenkęs M. Petrovą. Trečiąją vietą užėmė N. Petrauskis.

### **Klubo tikslas – populiarinti sportą**

Pakruojo ASK atstovė Vaida Šeižė džiaugėsi sėkmingomis, šimtus žiūrovų sutraukusiomis varžybomis.

„Startavo 86 dalyviai iš penkių automobilių sporto klubų, pavieniai mėgėjai: ne tik pakruojiškiai, bet ir iš Panevėžio, Kauno, Šiaulių, Radviliškio, Telšių rajonų. Dalyvių buvo užsiregistravę dar daugiau, bet sugedus automobiliui, neatvyko komanda iš Šiaulių. Slalomo trasą juosusios tvorelės visą dieną buvo apspistos žiūrovų. Skaičiuojame jų mažiausiai tris šimtus. Pastebė-jo-me, kad į Linkuvą automobilių gerbėjai, daugiausiai vyrai, važiavo iš Pakruojo, kitų rajono vietovių“, – sakė V. Šeižė.

Autosporto mėgėjai varžybose startavo ir šeimomis – broliai, vyrai su žmonomis, tėvai bei vaikai, ne vieni dalindamiesi ta pačia mašina. Pakruojiškio Laimono Mališevičiaus šešiolikmetis sūnus Julius, pakeitęs tėvą prie „Mitsubichi Colt“ vairo, pasiekė geriausią jaunių rezultatą. Kadangi atskiros jaunių klasės nebuvo, vaikinai varžėsi su suaugusiais ir iš 26 dalyvių buvo vienuoliktas.

V. Šeižė atskleidė klubo planus – populiarinant automobilių sportą rajone, varžybas rengti visose seniūnijose, radus tinkamą slalomo trasai vietą.

„Labai norėtume, kad Pakruojo rajone pradėtų vykti Lietuvos automobilių slalomo čempionato vieno iš etapų varžybos. „Linkuvos taurė –2016“ stebėjęs kraštietis, Lietuvos automobilių sporto federacijos atstovas Silverijus Lapėnas gerai įvertino Linkuvoje paruoštą trasą. Todėl galima tikėtis, kad pateikus federacijai paraišką rengti čempionato varžybas, ji bus patenkinta“, – sakė V. Šeižė.

### **Internetė:**

[http://www.skrastas.lt/?data=2016-10-29&rub\\_raj=1140535305&id=1477578055&pried=2016-10-28](http://www.skrastas.lt/?data=2016-10-29&rub_raj=1140535305&id=1477578055&pried=2016-10-28)

<http://pakruojo.krastas.lt/?data=2016-10-29&rub=1144745056&id=1477578055>

<http://musu.skrastas.lt/?data=2016-10-29&rub=1144745056&id=1477578055>

## Supažindins visuomenę su jaunąja karta

Komunikacinis pranešimas  
2016-10-26

**Lietuvos automobilių sporto federacija (LASF) pradėjo iniciatyvą, kurios esmė – supažindinti visuomenę su jaunąja automobilių sporto karta. Jauni ir perspektyvūs šios sporto šakos atstovai pasidalins su skaitytojais savo istorijomis, papasakos apie perspektyvas bei iššūkius, su kuriais tenka susidurti šiame sporte. LASF prezidento Romo Austinsko teigimu, būtent dabartinė, jaunoji sportininkų karta yra tie, kurie gali padėti pamatus didesniam domėjimuisi autosportu ir sulaužyti kai kuriuos nusistovėjusius stereotipus.**

### Perspektyvi karta

„Šiai iniciatyvai įgyvendinti pasikvietėme jaunuosius Lietuvos autosporto atstovus, nes jie – naujoji, viską perimanti karta. Būtent jie turi didžiausią įtaką populiarinant automobilių sportą tarp bendraamžių

Siekiame užtikrinti automobilių sporto vystymąsi visose srityse ir imtis iniciatyvų bei naujų idėjų, kurios skatintų geresnę šios sporto šakos kokybę. Todėl, labai svarbu įtraukti aktyvų jaunimą ne tik sportuoti, bet ir darbui, ieškoti naujų lyderių, burti savanorių komandas, ir kita“, - teigė LASF prezidentas Romas Austinskas.

Federacijos generalinė sekretorė Renata Burbulienė teigia, kad žmonės dažnai vadovaujasi išankstiniais stereotipais, kurie trukdo išsamiau pasidomėti šia sporto šaka. Dažniausiai manoma, kad tai labai brangi sporto šaka. Tačiau yra lygų kur sportininkas gali važiuoti ir su standartiniais automobiliais ir pavyzdžiui tapti mini ralio nugalėtoju. Kitas stereotipas, kad sportininkas turi turėti 18 metų ir vairuotojo pažymėjimą. Tačiau vairuoti gali ir nepilnamečiai, bet yra papildomų sąlygų. Pažymėtina, kad visi „sergantys“ automobilių sportu, gali dalyvauti jame ne vien kaip sportininkai, bet ir kaip teisėjai, savanoriai ar sporto šakų komitetuose. Šiame sporte yra įvairiausių sričių, kur galima save realizuoti, tobulėti ir prisidėti, tereikia tiesiog domėtis tuo ir būti motyvuotam.

„Ši sporto šaka– universali. Skirta tiek jaunam, tiek vyresniam, tiek vyrams, tiek moterims. Šiame sporte veikia ne raumenų masė ar jėga, o įgūdžiai ir patirtis., - mintimis dalijosi R. Burbulienė.

## Jaunieji lenktynininkai

Pranešimų ciklą pradės vieni perspektyviausių jaunųjų automobilio sporto atstovų.

**Ignas Gelžinis.** 25 metų žiedinių lenktynių sportininkas. Šis lenktynininkas jau yra laimėjęs pirmą vietą 2014 bei 2015 m. „ENEOS 1000 km“ lenktynėse, „Porsche Carrera Cup GB“ lenktynėse tapo nugalėtoju „Pro-AM1“ kategorijoje ir tai – tik keletas šio sportininko iškovotų pergalių. Vaikinas taip pat buvo „Top Gear (TG) Akademija“ kursų instruktorius.

2013 metais I. Gelžinis sulaukė įvertinimo iš geriausių automobilio sporto specialistų. Tarptautinės automobilių sporto federacijos (FIA) institutas jį išrinko daugiausiai žadančiu jaunu lenktynininku Europoje. Vaikinas FIA organizuojamoje jaunųjų lenktynininkų akademijos atrankoje pateko tarp 25 geriausių Europos sportininkų ir gavo galimybę joje sudalyvauti.

**Tomas Kaminskas.** 19 metų talentingas sportininkas, ateityje daug žadantis ralio lenktynininkas. Vaikinas eina klasikiniu keliu: pradėjo karjerą važiuodamas kartingu, o dabar varžosi ralyje.

T. Kaminskas yra išbandęs savo jėgas ne viename greičio ruože. Šių metų sezoną pradėjo startuodamas „Kurzemes“ ralyje, kuriame jo šturmanas buvo vienas geriausių Latvijos lenktynininkų – Andris Neikšans, o užbaigė debiutu Lietuvos ralio čempionate.

Jaunojo lenktynininko planuose – galimybė startuoti 2020 m. pasaulio ralio čempionate (WRC).

**Aisvydas Paliukėnas.** 21 metų ralio ir žiedinių lenktynių šakos atstovas.

Vaikinas Lietuvos ralio čempionato II vairuotojų penktoje įskaitoje galutinėje kvalifikacijoje yra užėmęs 7 vietą, 2WD įskaitoje – 18 vietą, Lietuvos ralio sprinto čempionato II vairuotojų 2WD galutinėje įskaitoje – 10 vietą.

Šiais metais kartu su Tomu Kaminsku dalyvavo „Kurzeme“ ralyje bei „Rally Žemaitija“, taip pat pasirodė ir „300 Lakes Rally“ etape.

**Tauras Tunyla.** Šis 23 metų sportininkas – kartingo trasose jau nuo 5 metų. Pirmą kartą ant nugalėtojo pakylas jis užlipo būdamas vos 7 metų.



Šio sportininko sąskaitoje – daugybė laimėjimų: ne vieną kartą jis yra tapęs „50cc“, M-125 Junior“ kartingo čempionu, turi tris „Autoplus Fast Lap“ varžybų nugalėtojo metinius titulus ir daugelį kitų pergalių.

**Internetė:**

<http://automanas.tv3.lt/lietuvos-automobiliu-sporto-federacija-kviecia-susipazinti-su-jaunaisiais-sportininkais/>

[http://www.sportas.info/naujienos/34731-supazindins\\_visuomene\\_su\\_jaunaja\\_karta.html](http://www.sportas.info/naujienos/34731-supazindins_visuomene_su_jaunaja_karta.html)

## Ralio čempiono vardas uždirbamas sūriu prakaitu

2016-10-24

**Įtemptas ir intriguojantis iki paskutinės sekundės – toks šiemet buvo finalinis Lietuvos ralio čempionato etapas Druskininkuose ir Lazdijuose. Susirinkę greičiausi sportininkai čia bandė išsiaiškinti, kuris iš jų yra verčiausias šalies čempionų vardo.**

Lyderių praradimai

Kelias čempiono vardo link niekuomet nebūna lengvas, rašoma organizatorių pranešime. Tą savo kailiu patyrė ir prieš savaitę Druskininkų ir Lazdijų apylinkėse besivaržę finalinio Lietuvos ralio čempionato (LRČ) etapo – „Rally Classic“ dalyviai.

Įtempta kova šįsyk vyko ne tik greičiausiųjų klasėje, tačiau ir kitose LRČ įskaitose – nė vienoje iš jų netrūko intrigos ir iki paskutinio greičio ruožo finišo nebuvo aišku, kuris sportininkas iki kitų metų galės vadinti save greičiausiu Lietuvoje.

Intriga greičio ruožuose užsimezgė nuo pat pirmųjų minučių. Ralio favoritu laikytas Martynas Samsonas ir Mindaugas Varža dėl techninių gedimų nusprendė pasitraukti iš kovos jau po pirmojo greičio ruožo.

„Atvažiuojame tam, kad važiuotume maksimaliu greičiu, o ne tam, kad tiesiog dalyvautume. Po gedimo mūsų automobilis liko varomas tik galine ašimi, tad važiuoti tokiu tempu, kokiu esame įpratę ir kokio reikėtų, kad užimtume aukščiausias pozicijas, negalėjome, tad nusprendėme pasitraukti iš kovos“, – neslėpdamas apmaudo tvirtino M. Varža.



Įtampos neatlaikė ne tik raudono „BMW M3X“ ekipažas. Pirmajame greičio ruože Dzūkijos pušaičių tvirtumą nusprendė išbandyti ir vienas iš greičiausių Lietuvoje ralio lenktynininkų Vaidotas Žala. Jo ir brolio Žygimanto Augusto Žalos „Mitsubishi Lancer EVO IX“ iš pagrindinės kovos dėl sezono čempiono vardo pasitraukė, kai atsilaisvino vairo traukė.

Ekipažas ne vieną minutę praleido už trasos ribų ir po šio incidento atsidūrė rikiuotės gale. Visgi brolių ekipažas rankų nenuleido, nors ir žinojo, kad čempionų titulas buvau jau nebesiekiamas.

### **Reikėjo šaltų nervų**

Iš rikiuotės iškritus pagrindiniams varžovams, atrodė, kad svarbiausias čempionato trofėjus atiteks Giedriui Notkui su Daliumi Strižanu, kurie nemenką taškų kraitį susikrovė priešpaskutiniame LRČ etape Elektrėnuose. Deja, bet įtampa padarė savo ir paskutiniuose naktiniuose greičio ruožose G. Notkus darė nemažai klaidų, kuriomis spėjo pasinaudoti Lietuvos čempionate važiuojantis latvis Janis Vorobjovas su šturmanu Andriu Žaibe.

Jie sugebėjo prisivyti G. Notkų, iki paskutiniųjų greičio ruožų kone dešimt sekundžių lenkusį latvių duetą, ir pelnyti čempionų titulą.

Tuo pat metu, kai vienas kito nervus bandė J. Vorobjovas ir G. Notkus, viso ralio etalono priekyje stabiliai važiavo Benediktas Vanagas ir Greta Germanavičiūtė, kurie pirmą kartą tapo finalinio LRČ etapo nugalėtojais. B. Vanagas džiaugėsi, kad pagaliau pavyko išsiaiškinti visus automobilio kaprizus, juos sutvarkyti ir pirmam pasiekti ralio finišą.

„Visų greičiausių sportininkų būryje važiuojame garbiausio amžiaus automobiliu. Smagu, kad jis dar turi tiek parako, o mes sugebame iš jo išspausti puikius rezultatus“, – neslėpė džiaugsmo lenktynininkas.

Visą ralį B. Vanagai ant kulnų lipo tik antrus metus šiame ralio etape važiuojantis Deividas Jocius su Donatu Zvicevičiumi. Šis ekipažas taip pat galėjo pretenduoti į sezono geriausiųjų taures, bet dėl baudos, kurią gavo „300 Lakes Rally“, atsidūrė už pirmojo trejetuko ribų, tačiau tai nė kiek nesumažino sveiko sportinio pykčio ir D. Jocius į finišą atlėkė antras.

Prieš metus ekipažas iškilmingoje ralio apdovanojimų ceremonijoje prie „Europa Royale“ viešbučio Druskininkuose taip pat buvo apdovanotas antrosios vietos taure.

### **Įtampos šaltinis**



„Įtemptas ir išlaikantis intrigą iki pat paskutinio greičio ruožo – toks turi būti finalinis greičio ruožas“, – vainikuodamas ralio nugalėtojus tvirtino vienas ralio organizatorių, automobilių sporto klubo „AJAGS“ vadovas Jonas Balčiūnas.

Šiomet organizatoriams teko nemažai pavargti, ieškant naujų trasų ir keičiant ralio formatą.

„Birželį Druskininkuose praūžusi audra pridarė žalos Dzūkijos girioms, o kartu ir mums, ralio organizatoriams, nes didžiausi audros nuostoliai ir, kaip sako dzūkai, „iškados“ buvo padarytos tose vietose, kur vykdavo ralis, tad teko greitai suktis ir ieškoti naujų kelių, kuriuose galėtume formuoti trasas“, – prisiminė J. Balčiūnas.

Pasak vieno iš varžybų organizatoriaus, naujos trasos taip pat buvo viena iš įtampos priežasčių.

„Lenktynininkai nebuvo važiaavę šiomis trasomis anksčiau, todėl tai lėmė sportinę įtampą, kuri pasireiškė ir klaidomis, ir techniniais gedimais. Tačiau yra ir kita medalio pusė – naujose trasose visų dalyvių jėgos buvo lygios, todėl ir pats čempiono vardas įgavo visai kitokią reikšmę.

Natūralu, kad dalyviai jaudinosi ir stengėsi pasirodyti kaip įmanoma geriau, juk bendroje įskaitoje prieš lenktynes buvo net penki pretendentai į nugalėtojo titulą. Tačiau etapą laimėjo tie, kurie darė mažiausiai klaidų – B. Vanagas ir G. Germanavičiūtė. Manau, kad tai tikrai sveikintinas rezultatas, nes tai – pirmasis B. Vanago laimėjimas lietuviškame ralyje ir jis tam tikrai buvo „pribrendęs“, – pasibaigusį LRC apibendrino J. Balčiūnas.

Lietuvos automobilių sporto federacijos prezidentas Romas Austinskas taip pat negailėjo gerų žodžių paskutiniajam LRC etapui, kuris niekuomet nebūna lengvas, nes po viso sezono sportininkai dar turi atrasti jėgų pademonstruoti savo meistriškumą ir suvaldyti įtampą.

„Apie šių metų čempionatą galiu pasakyti tiek, kad jis buvo tikrai įtemptas ir atkaklus, lenktynininkai neturėjo kada nuobodžiauti, nes turėjo įrodyti, kad yra verti varžytis dėl čempiono titulo. Na, o ralio bendruomenei, kaip ir kasmet, buvo sukurta didelė šventė“, – savo mintimis dalijosi R. Austinskas.

#### **Internetė:**

<http://www.delfi.lt/auto/automobiliu-sportas/ralio-cempiono-vardas-uzdirbamas-suriu-prakaitu.d?id=72653898>

<http://automanas.tv3.lt/ralio-cempiono-vardas-uzdirbamas-suriu-prakaitu/>



## **Kaune duris atvėrė vienintelis Baltijos šalyse lenktynininkų fizinio rengimo centras**

2016-10-19

**Kaune duris atvėrė pirmasis Baltijos šalyse automobilių ir motociklų lenktynininkų fizinio rengimo centras „Fitness for race“. Jį įkūrė besispecializuojantis tokio pobūdžio sportininkų rengime treneris Mindaugas Pocius. Mindaugas pastaruosius kelerius metus ruošia tik lenktynininkus, nors anksčiau treniravo įvairiausių sporto šakų profesionalus, – skelbiama „Fitness for race“ pranešime spaudai.**

Anksčiau M.Pocius dirbo su rankininkais, lengvaatlečiais, buvo net Lietuvos krepšinio U-20 rinktinės fizinio rengimo treneris, tačiau save atrado ruošiant būtent lenktynininkus.

„Viskas prasidėjo seniai, kai šiek tiek teko užsiimti keturračių sportu. Tada pamačiau, kad lenktynininkai mažai laiko skiria savo fizinei formai, o kai kurie jų net nedarė apšilimo prieš lenktynes. Tai glumino, tad nutariau, kad reikia padaryti tam galą,“ – pasakoja „Fitness for race“ įkūrėjas.

Pamažu jis įtikino vis daugiau sportininkų, kad puiki fizinė forma gali smarkiai įtakoti rezultatus, nors kartais tai dar tekdavo jiems įrodyti. Taip pamažu viskas įsibėgėjo ir vis daugiau motociklininkų ėmė treniruotis pas M.Pocių.

Vėliau Mindaugas ėmė rengti seminarus motociklų ir automobilių profesionalams. Į jį ėmė kreiptis vis daugiau sportininkų.

„Dabar turiu daugiau kaip dvidešimt lenktynininkų iš įvairių sporto šakų – motokroso, ralio-kroso, žiedinių lenktynių, ralio, netgi vandens motociklų sporto. Neseniai mano auklėtinis tapo Europos vandens motociklų sporto vicečempionu,“ – pasakoja M.Pocius.

„Fitness for race“ sportinio rengimo centre įrengtos dvi salės su specialiai sportininkams skirtais treniruokliais. Yra automobilio valdymo treniruoklis, daug pratimų koordinacijai, reakcijai ir koncentracijai stiprinti ir lavinti.



„Kiekviena automobilių ar motociklų sporto šaka skiriasi, todėl skiriasi ir tos šakos lenktynininkams keliami reikalavimai. Vieniems būtina didelė ištvermė, kitiems staigi reakcija, tačiau keletas pagrindinių dalykų yra visiems vienodi. Dėl to ir savo programą pritaikau prie kiekvieno sportininko poreikių,“ – pasakoja M.Pocius.

Treneris pirmiausia stengiasi pažinti ne tik naujai atėjusį naujos sporto šakos lenktynininką, bet ir įsigilinti į tas lenktynes, kuriose jis dalyvauja. Labai svarbu suvokti kokios tai varžybos ir pagal šakos specifiką paruošti programą.

Tačiau tik fiziniais pratimais niekas nesibaigia. M.Pocius dažnai pačių varžybų metu rūpinasi ne tik tinkamu lenktynininkų fiziniu pasiruošimu, tačiau ir jų maisto racionu, paruošia specialius papildus, kad sportininkas viso lenktynių savaitgalio metu išlaikytų maksimalią fizinę formą ir koncentraciją.

„Vienose lenktynėse, kaip tarkim, „ENEOS 1000 km lenktynės“ svarbi ištvermė, kitose, pavyzdžiui ralio-kroso, labai svarbi greita reakcija ir tikslūs judesiai. Iš pradžių analizuojame, ko sportininkui trūksta, tuomet pagal jo lenktynių specifiką ir pagal to žmogaus fizinę būklę dirbame ties tomis sritimis, kurios yra silpniausios,“ – sako Mindaugas.

Šiuo metu jo paslaugomis naudojasi nemažai žinomų sportininkų – ralio lenktynininkai M.Samsonas, M.Varža, D.Jocius, žiedinėse lenktynėse dalyvaujantys I.Senkutė, M.Boguševičius, ralio-kroso pasaulio čempionatui besiruošiantis N.Naujokaitis, nemažai motokroso bei vandens motociklų sporto atstovų.

„Šiuo metu mūsų centre reguliariai lankosi dvi dešimtys lenktynininkų. Tačiau čia nėra galimybių dirbti grupėse. Kiekvienas sportininkas yra individualus ir kartu su dešimčia žmonių nepasitreniruosi,“ – sako M.Pocius.

„Fitness for race“ sporto centras, įsikūręs Kauno Savanorių pr. yra ko gero vienintelis toks specializuotas lenktynininkų fizinio pasiruošimo centras Baltijos šalyse. Jame sportininkams sudaromos ne tik fizinio pasiruošimo programos, bet ir koreguojamas maitinimas, sudaromos dietos ir pan.

„Fitness for race“ atidaryme dalyvavo ir motociklų, ir automobilių sporto federacijų prezidentai, kurie kartu su M.Pocium nukirpo simbolinę juostą. Susirinko ir nemažai lenktynininkų, kurie čia pat galėjo išbandyti ir keletą pratimų.

Autosporto treneriui Jonui Dereškevičiui itin patiko reakcijos pratimas, kai kuo greičiau reikia rasti ir paliesti ant sienos pritvirtintus skaičius.





LASF ir LMSF federacijų prezidentai susikovė spalvų dvikovoje, kurioje reikia kuo greičiau pagal duotas spalvas sudėlioti kūgelius. Dvikovoje, žinoma, laimėjo draugystė. Beje, atidarymo metu lyg susitarę abu prezidentai M.Pocius naujai įkurtam centrui padovanojo po laimę nešančią pasagą.

„Tai tikrai turi atnešti sėkmę“, – atsiėmęs dovanas juokėsi M.Pocius.

**Internetė:**

<http://www.15min.lt/gazas/naujiena/autosportas/kaune-duris-atvere-vienintelis-baltijos-salyse-lenktynininku-fizinio-rengimo-centras-25-699221>

<http://www.alfa.lt/straipsnis/50093513/kaune-vienintelis-baltijos-salyse-lenktynininku-fizinio-rengimo-centras>

<http://automanas.tv3.lt/kaune-vienintelis-baltijos-salyse-lenktynininku-fizinio-rengimo-centras/>

<http://lzinios.lt/lzinios/sportas/kaune-atidarytas-lenktynininku-fizinio-rengimo-centras/231532>

<http://automanas.autogidas.lt/kaune-vienintelis-baltijos-salyse-lenktynininku-fizinio-rengimo-centras/>

<http://www.98.lt/lenktynininku-fizinio-rengimo-centras-fitness-for-race>

<http://www.sportas.info/naujienos/34640-lenktynininkams-speciali-treniruociu-baze.htm>

<http://www.auto-bild.lt/2016/10/kaune-vienintelis-baltijos-salyse-lenktynininku-fizinio-rengimo-centras/>

<http://www.prim.lt/auto/naujienos/kaune-vienintelis-baltijos-salyse-lenktynininku-fizinio-rengimo-centras/>

<http://gimnazistai.jggimnazija.lt/gim22/uncategorized/aune-duris-atvere-vienintelis-baltijos-salyse-lenktynininku-fizinio-rengimo-centras/>